

Echtpaar organiseert hardloopevenement voor teams langs bezienswaardigheden in de binnenstad

Eerste IJsselsteinse Estafetteloop

Reactive bestaat 10 jaar, eigenaren Ronald Valkenburg en Elma Sandee zijn 7 jaar getrouwd én geven samen al 9 jaar hardlooptraining. Reden voor een feestje, uiteraard met een loopevenement: de Reactive Estafetteloop op 31 augustus.

Door Lysette Verwegen

IJSSELSTEIN - "We vieren alles, het liefst met een loopje", lacht Elma. "We hebben elkaar hardlopend leren kennen, hebben hardgelopen met de gasten op onze trouwdagen houden elk jaar een trouwloop. Deze maand hebben we nog meer jubilea om te vieren met RActive." Ronald bevestigt: "Hardlopen is de rode draad in ons leven. We begonnen 10 jaar geleden samen met leefstijlcoaching." Elma pakte als univestair geschooild voedingsdeskundige gedrag en voeding aan; Ronald als (sport)fysiotherapeut de fysiske en mentale component. "Dat omvat alles: voeding, gedrag en bewegen, op maat Hardlopen, want ook blessurepreventie is in de cursussen opgenomen." Het tweetal is ook creatief.



Ronald Valkenburg en Elma Sandee, van Reactive aan de Utrechtsestraat 7, geven in de Estafetteloop door de binnenstad het stokje door aan de deelnemende teams.

Foto: Lysette Verwegen

Zo bedachten zij ter gelegenheid van IJsselstein 700 jaar Stad in 2010 de loop 'IJsselstein ontmoet Vianen', de jaren daarna opgevolgd door IJsselstein ontmoet Montfoort, Nieuwegein en

Lopik. "Nu is het tijd voor wat nieuws en weer voor IJsselstein, want dat vinden we leuk, net als de deelnemers." Het wordt de RActive Estafetteloop van 3 kilometer

langs de bezienswaardigheden van de binnenstad. De start is zondag 31 augustus om 13.30 uur op de Plaats voor het historisch stadshuis. Teams van 5 personen kunnen zich inschrijven op de website. "Om zo, in te-

genstelling tot hardlopen, samen een prestatie van 15 kilometer neer te zetten met gezelligheid aan start en finish."

www.reactive.nl